

SZKOŁA PRZYJAZNA DIABETYKOM

SPOTKANIE INFORMACYJNE DLA PLACÓWEK DOKOSKONALENIA NAUCZYCIELI

KSENIA HERBST-BUCHWALD
Dyrektorka Ośrodka Doskonalenia
Nauczycieli w Poznaniu

MIKOŁAJ ILLUKOWICZ
Społeczny Edukator Diabetologiczny,
Prezes Stowarzyszenia Rodziców i Opiekunów
Dzieci z Cukrzycą CukierAsy



ODN
Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



IV edycja projektu dla szkół, przedszkoli i placówek edukacyjnych

Szkoła Przyjazna Diabetykom

Główne założenia

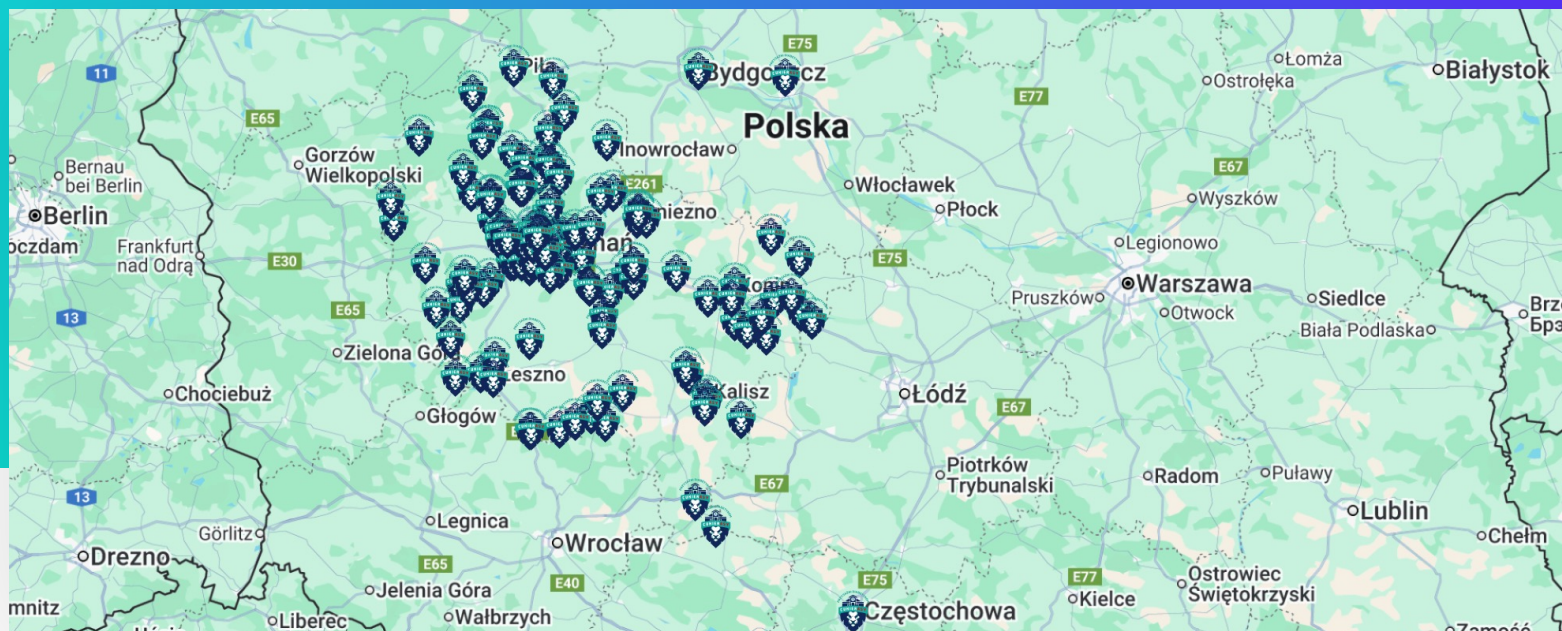
Przedszkola, szkoły oraz placówki, które przystąpią do projektu i zrealizują jego założenia otrzymają odznaki potwierdzające przygotowanie do wsparcia uczniów z cukrzycą typu 1

SZKOŁA PRZYJAZNA DIABETYKOM



Szkoła Przyjazna Diabetykom

Oznaczenie na mapie



Cele projektu

- **Podstawowa wiedza na temat cukrzycy**

- jednej z najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych

- **Znajomość problemów uczniów**

Uczestnik wie z jakimi problemami mierzą się uczniowie chorujący na cukrzycę typu 1

- **Znajomość programu 7 kroków**

Uczestnik zna program 7 kroków, który ma na celu wsparcie młodego diabetyka

- **Znajomość organizacji**

Uczestnik zna organizacje skupione wokół dzieci z cukrzycą typu 1 i ich rodzin



Przebieg projektu Szkoła Przyjazna Diabetykom

01

ZGŁOSZENIE SZKOŁY DO PROJEKTU

- ✓ Szkoła dołącza do projektu poprzez udział w Radzie Pedagogicznej
- ✓ Zgłoszenia dokonuje Dyrektor za pośrednictwem strony ODN w Poznaniu

ZGŁOSZENIE = UDZIAŁ W RADZIE PEDAGOGICZNEJ

02

SZKOLENIE STACJONARNE dla społecznych edukatorów w cukrzycy

- ✓ 2 osoby z jednej szkoły
- ✓ nauczyciele zgłaszają się za pośrednictwem strony ODN w Poznaniu

03

- ✓ **ODZNAKA SZKOŁY
PRZYJAZNEJ DIABETYKOM**
- ✓ **OZNACZENIE NA MAPIE**

04

WDRAŻANIE PROGRAMU 7 KROKÓW

- ✓ w szkole / przedszkolu /
placówce edukacyjnej

Kto i jak? Czyli...

Wsparcie w projekcie



SZKOLENIE STACJONARNE

DLA SPOŁECZNYCH EDUKATORÓW W CUKRZYCY

Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów
Dzieci z Cukrzycą CukierAsy

Mikołaj Illukowicz

601 588 064

mikolaj.illukowicz@illukowicz.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu

Iwona Wesołowska

618 584 753, 530 694 642

iwona.wesolowska@odnpoznan.pl



ODN

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



Kto i jak? Czyli...

Wsparcie w projekcie



RADY PEDAGOGICZNE

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu

Krystyna Krzak-Marcinkowska

618 584 769, 601 064 462

krystyna.marcinkowska@odnpoznan.pl



DYŻURY WSPARCIA

dla placówek oświatowych, które ukończyły
IV edycję projektu

Telefon do kontaktu z psycholog i edukator
z ramienia stowarzyszenia CukierAsy zostanie
uruchomiony po **5.03.2026 r.**

Szkoła Przyjazna Diabetykom

Materiały edukacyjne

Przystępując do projektu **szkoła otrzymuje komplet materiałów edukacyjnych**, które można wykorzystać podczas rad pedagogicznych.



Szkoła Przyjazna Diabetykom

PROGRAM 7 KROKÓW



Przekonaj się, jakie to proste. Poznaj nasz

PROGRAM 7 KROKÓW



01
KROK

KROK 1 WSPARCIE INTYMNOŚCI

Umożliwienie uczniowi choremu na cukrzycę dokonywania czynności związanych z chorobą w sposób gwarantujący spokój i z wyłączeniem innych uczniów



ODN

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



KROK 2

POZYTYWNA KONTROLA

Umożliwienie powtórzenia uczniowi pracy/odpowiedzi w przypadku zgłoszenia stanu hipo- lub hiperglikemii przed sprawdzianem, pracą klasową, ustną odpowiedzią itd.

Nauczyciel ma prawo poprosić ucznia o przedstawienie **aktualnego poziomu cukru**.

02
KROK





03
KROK

KROK 3

NIESKRĘPOWANY DOSTĘP DO SYSTEMÓW CIĄGŁEGO MONITOROWANIA GLIKEMII

Systemy ciągłego monitorowania glikemii (CGM) są dzisiaj ogromnym wsparciem bieżącej terapii cukrzycy.

Nieskrępowany bieżący dostęp ucznia do sprawdzenia tzw. poziomu cukru – poprzez stały dostęp do smartfonu, pilota do pompy, glukometru czy innego urządzenia pozwalającego sprawdzić **cukier**.

KROK 4

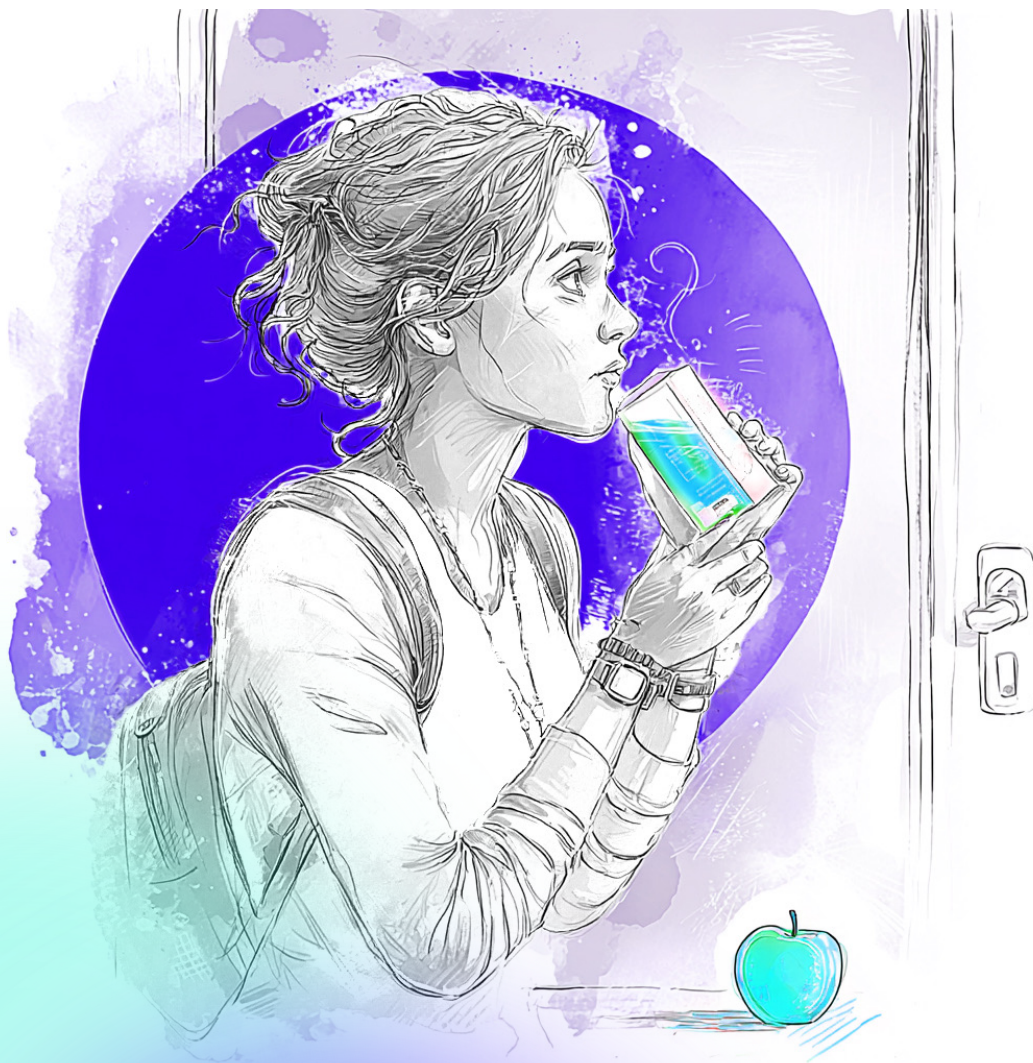
ZROZUMIENIE DLA FIZJOLOGII CHOROBY

W przypadku hiperglikemii dochodzi często do sytuacji, w której uczeń jest zmuszony udać się nawet kilkakrotnie w krótkim czasie do toalety.

Umożliwienie uczniowi wyjścia także w czasie jednostki lekcyjnej, nigdy w żaden sposób nie komentując tego faktu.

04
KROK





05 KROK

KROK 5

WSPÓLNE PRZECIWDZIAŁANIE HIPOGLIKEMII

- ✓ Umożliwienie uczniowi szybkiego i nieskrępowanego dostępu do dosładczy.
- ✓ Pozostawienie określonych porcji dosładczy w kilku miejscach np. w pokoju nauczycielskim, sekretariacie, miejscu pracy nauczycieli wychowania fizycznego.
- ✓ Dosładcze dostarczają rodzice/opiekunowie ucznia.

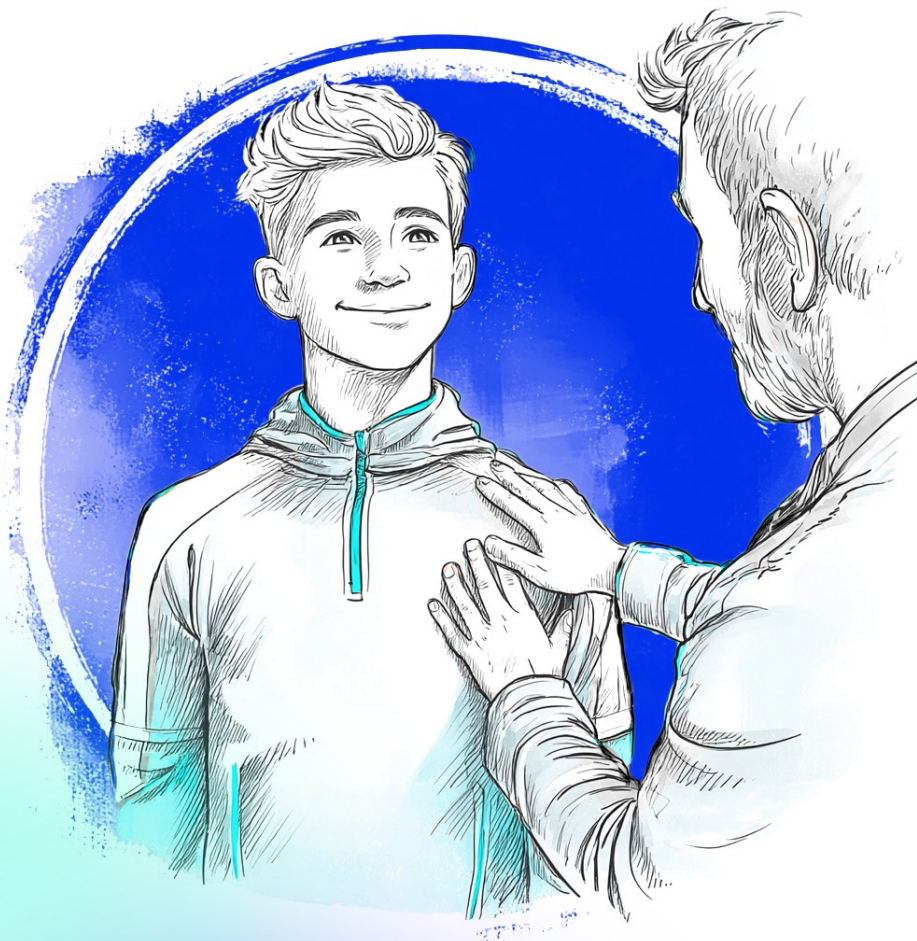
KROK 6

SPOKÓJ W LICZENIU WĘGLOWODANÓW

Zapewnienie czasu na spokojne
policzenie wymienników
węglowodanowych i dobranie do nich
właściwej dawki insuliny.

06
KROK





KROK 7

WSPARCIE NA LEKCJACH WF

- ✓ Umożliwienie przerywania zajęć w przypadku hipo- lub hiperglikemii
- ✓ Zapewnienie miejsca na **dosładcze**
- ✓ Jestem ale nie mogę ćwiczyć – obecność
- ✓ Zaliczenie na ocenę – w warunkach tzw. **dobrego cukru**
- ✓ Pozytywna kontrola



ODN
Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
w Poznaniu



Maszy pytania? Skontaktuj się z nami!

Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci z Cukrzycą CukierAsy

Mikołaj Illukowicz

☎ 601 588 064

✉ mikolaj.illukowicz@illukowicz.pl

🌐 [www.odnpoznan.pl/730- szkola-
przyjazna-cukrzykom](http://www.odnpoznan.pl/730-szkola-przyjazna-cukrzykom)