

WYPALENIE ZAWODOWE NAUCZYCIELI

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2021-2024

Wydawnictwa zwarte:

1. DOBKIEWICZ Sylwia: *Wypalenie zawodowe u lekarzy. W: Interdyscyplinarny dyskurs na temat bezpieczeństwa : rozważania młodych naukowców*, pod red. Beaty A. Orłowskiej, Joanny Lubimow, Łukasza Budzyńskiego. – Gorzów Wielkopolski : Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, 2024. – s. 179-201
Sygnatura: Mg 60771/w
2. FOSSLIEN Liz, West Duffy Mollie: *Jak nie tracić głowy, gdy przytłacza nas życie*. – Warszawa : Muza, 2023. – 303 s., ISBN 978-83-287-2855-4
Sygnatura: Mg 59529/w
3. GREENBERG Melanie: *Mózg odporny na stres : zapanuj nad emocjonalną reakcją na stres, wykorzystując naturalne właściwości mózgu*. – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2021. – s. 250 s., ISBN 978-83-8062-333-0
Sygnatura: Mg 58190/w
4. KAŁUŻNA-WIELOBÓB Alina i in.: *Poczucie wspólnoty a poczucie skuteczności i wypalenie zawodowe u sportowców, ratowników medycznych i weterynarzy*. – Kraków : Impuls, 2021, *Poczucie wspólnoty i postawy egzystencjalne a wypalenie zawodowe wśród ratowników medycznych*. – s. 61-91
Sygnatura: Mg 58797/w
5. KARPETA Joanna: *Wypalenie zawodowe : jak go uniknąć, jak je rozpoznać, jak je pokonać*. – Sopot : GWP, 2024. – s. 278 s., ISBN 978-83-8258-149-2
Sygnatura: Mg 60543/w
6. MAJEWICZ Bożena: *Zespoły nauczycielskie : oczekiwania a rzeczywistość*. – Gorzów Wielkopolski : Akademia im. Jakuba z Paradyża, 2021. – 235 s., ISBN 978-83-66703-32-2
Sygnatura: Mg 58052/w
7. MAŃKOWSKA Beata: *Wypalenie zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie*. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. – 277 s., ISBN 978-83-8309-032-0
Sygnatura: Mg 58848/w
8. PARZYCH Małgorzata: *Nauczyciel w sytuacji popandemicznej – próba refleksji. W: Nauczyciel a szkoła jako przestrzeń uczenia się i wyrównywania szans edukacyjnych*, pod red. Elżbiety Stokowskiej-Zagdan, Piotra Millera, Grażyny Cęcelek i Elżbiety Woźnickiej. – Warszawa : Difin, 2022. – s. 225-233
Sygnatura: Mg 59440/w

Wydawnictwa ciągle:

1. FLIS Joanna: *Kiedy zaczyna się wypalenie zawodowe....* W: *Matematyka*. – 2021, nr 6, s. 41-46

2. JANOWSKI Krzysztof: *Poczucie sensu w pracy*. W: Dyrektor Szkoły. – 2022, nr 4, s. 82-85
3. KANIOS Anna: *Poczucie wypalenia zawodowego a style radzenia sobie ze stresem pracowników zawodów pomocowych*. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2021 nr 2, s. 43-54
4. KLIMCZYK Piotr: *Rzeczywistość szkolna słowach – narracje nauczycieli*. W: Psychologia Wychowawcza. – 2022, nr 26, s. 25-42
5. KOSMATKA Romualda M.: *Style prowadzenia zajęć a poziom wypalenia zawodowego nauczycieli*. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2022, nr 6, s. 67-84
6. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: *Jak zadbać o siebie w 8 krokach?* W: Głos Pedagogiczny. – 2020, nr 1 (114), s. 69-71
7. MAZUR-MITROWSKA Monika: *Syndrom wypalenia zawodowego w opinii nauczycieli pracujących zdalnie*. W: Edukacja Ustawiczna Dorosłych. – 2021, nr 1, s. 121-131
8. MIARECKA Angelika: *Jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu nauczycieli*. W: Bliżej Przedszkola. – 2024, nr 9, s. 14-15
9. NOWAK Małgorzata: *Jak zdobyć i zatrzymać nauczycieli*. W: Dyrektor Szkoły. – 2022, nr 4, s. 75-77
10. NOWAKOWSKA Marta: *O uskrzydłających doświadczeniach, czyli jak się nie dać wypaleniu?* W: Głos Pedagogiczny. – 2022, nr 7 (135), s. 50-53
11. POMIANOWSKA Małgorzata: *Superwizja w pracy nauczyciela*. W: Dyrektor Szkoły. – 2021, nr 12, s. 51-52
12. POMIANOWSKI Dariusz: *Optymalne motywowanie pracowników*. W: Dyrektor Szkoły. – 2022, nr 4, s. 68-74
13. RUCIŃSKA Barbara: *Wypalenie zawodowe nauczycieli – cicha epidemia*. W: Monitor Dyrektora Szkoły. – 2024, nr 3, s. 37-41
14. STRUTYŃSKA Elżbieta: *Wymagania w pracy a przewlekłe zmęczenie u nauczycieli – moderacyjna rola prężności*. W: Psychologia Wychowawcza. – 2022, nr 24, s. 5-22
15. WENTRYCH Agnieszka: *Wypalenie zawodowe : jak sobie z nim radzić?* W: Bliżej Przedszkola. – 2021, nr 3, s. 6-10

Dokumenty elektroniczne:

1. CHMIELEWSKA Ewa: *Wypalenie zawodowe nauczycieli w kontekście uwarunkowań zdrowotnych psychospołecznych*. W: Edukacja Humanistyczna [online]. – 2021, nr 1, s. 111-126 [dostęp: 14.02.2025]. Dostępny w Internecie: <https://academica.edu.pl/reading/readMeta?cid=144422108&uid=148168008> [publikacja chroniona prawem autorskim, dostępna w placówkach z dostępem do terminali Akademiki]

2. CHMIELEWSKA Ewa: *Wypalenie zawodowe nauczycieli jako problem zdrowotny XXI wieku*. W: Zeszyty Naukowe WSKM [online]. – 2021, nr 8, s. 25-48 [dostęp: 14.02. 2025]. Dostępny w Internecie: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.wskm.edu.pl/wskmkonin/files/img/zn8/Ewa%20Chmielewska%20-%20Wypalenie%20zawodowe%20nauczycieli%20jako%20problem%20zdrowotny%20XXI%20wieku.pdf&ved=2ahUKEwjSq9_e28iLAXVnEhAIHYRJBxkQFnoECCgQAQ&usg=AOvVaw3XRN9Nq_n9zX7i-GzEJP6S
3. HAJTEK-PACHOŃ Patrycja: *Wypalenie zawodowe nauczycieli* [online], [dostęp: 14.02.2025]. Dostępny w Internecie: <https://inso.pl/blog/wypalenie-zawodowe-nauczycieli>
4. KLUPŚ Aleksandra, Kuca Agnieszka: *Wypalenie zawodowe : rozpoznanie, profilaktyka i reagowanie* [online], [dostęp: 17.12.2025]. Dostępny w Internecie: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://progresfera.edu.pl/wp-content/uploads/2022/01/Wypalenie-zawodowe-u-nauczycieli.pdf&ved=2ahUKEwjSq9_e28iLAXVnEhAIHYRJBxkQFnoECCkQAQ&usg=AOvVaw1FVzgbY-WK_0DcMBUpihYv
5. NOWAK Katarzyna: *Nasilenie i struktura wypalenia zawodowego nauczycieli w epidemii COVID-19*. W: Edukacja Ustawiczna Dorosłych [online]. – 2021, nr 3, s. 75-85 [dostęp: 14.02. 2025]. Dostępny w Internecie: <https://academica.edu.pl/reading/readSingle?cid=145842233&uid=150291265>
6. RACHWANIEC Żaneta: *Wypalenie zawodowe nauczycieli - kiedy praca w szkole wyczerpuje* [online], [dostęp: 14.02.2025]. Dostępny w Internecie: <https://swps.pl/centrum-prasowe/informacje-prasowe/35951-wypalenie-zawodowe-nauczycieli-kiedy-praca-w-szkole-wyczerpuje>
7. SYPER-JĘDRZEJAK Marzena: *Wypalenie zawodowe wśród pracowników oświaty - metody pomiaru i przegląd badań realizowanych w Polsce* [online], [dostęp 17.02.2025]. Dostępny w Internecie: <https://doi.org/10.15219/em93.1549>
8. SZEMPRUCH Jolanta, Cieśleńska Beata: *Wypalenie w pracy zawodowej nauczyciela*. W: Społeczeństwo, Edukacja, Język [online]. – 2021, t. 13, s. 37-51 [dostęp: 17.02. 2025]. Dostępny w Internecie: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.ojs-doi-10_19251_sej_2021_13_3_/c/articles-1832941.pdf.pdf&ved=2ahUKEwjSq9_e28iLAXVnEhAIHYRJBxkQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw3lnRM1rpF4Y_xyS0nkjBLD

Oprac. Eliza Paternowska
Dział Udostępniania Zbiorów
Luty 2025 r.