



Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Gorzowie Wlkp.

zaprasza
do udziału w projekcie pt.

„Rehabilitacja drogą do utrzymania zdrowia i aktywności zawodowej Lubuszan”

O projekcie

Celem głównym projektu jest przywrócenie osobom ze schorzeniami układu ruchu i obwodowego układu nerwowego związanymi ze sposobem wykonywania pracy, pełnej lub maksymalnie możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej oraz zdolności do aktywności zawodowej poprzez wdrożenie kompleksowego programu rehabilitacji medycznej na terenie województwa lubuskiego w latach 2021-2023.

Kto może skorzystać z projektu?

Projekt skierowany jest do mieszkańców Województwa Lubuskiego w wieku aktywności zawodowej:

- osoby pracujące, które z powodu schorzeń układu ruchu i obwodowego układu nerwowego związanych ze sposobem wykonywania pracy, skutków wypadków przy pracy lub chorób zawodowych odczuwają ograniczenia w wykonywaniu pracy lub są zagrożone utratą zdolności do pracy (w tym uczniowie szkół o profilu zawodowym odbywający praktyczną naukę zawodu)
- osoby pozostające bez zatrudnienia, ale poszukujące i zainteresowane podjęciem pracy, mające problem z powrotem na rynek pracy z powodu w/w schorzeń, u których rokowanie co do odzyskania sprawności i zdolności do pracy jest pozytywne.

Projekt zakłada kompleksowe działania, na które będą się składać:

- zabiegi rehabilitacyjne (m. innymi: elektroterapia, światłolecznictwo, magnetoterapia, krioterapia, terapia ultradźwiękami, kinezyterapia, masaż leczniczy)
- poradnictwo medyczne (konsultacja lekarza specjalisty medycyny pracy, konsultacja lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej lub magistra fizjoterapii)
- edukacja zdrowotna (szkolenia ukierunkowane na profilaktykę zagrożeń w środowisku pracy oraz kształtowanie zdrowego stylu życia)
- wsparcie psychologiczne (możliwość konsultacji psychologicznej, sesji grupowych).

Powyższe działania będą miały na celu nie tylko przywrócenie i utrzymanie zdolności do pracy, ale również kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych oraz pozytywnych zmian w stylu życia.

Uczestnictwo w programie jest bezpłatne



Świadczenia w ramach poszczególnych etapów programu wykonywane będą wg następującego harmonogramu:

Pon., wt., czw., pt., 7.30-18.00

Środa 7.30-20.00

Ostatnia sobota miesiąca 9.00 do 13.00

Jak dostać się do programu, wymagane dokumenty:

- skierowanie lub wniosek własny o włączenie do Projektu *
- dokumenty medyczne potwierdzające rozpoznanie schorzenia kwalifikującego do udziału w Projekcie*
- zamieszkiwanie w województwie lubuskim
- zatrudnienie lub gotowość podjęcia pracy

Czas trwania projektu 1.03.2022 r. do 30.06.2023 r.

Kontakt / Informacja / Rejestracja:

w godz. 8.00 do 15.00 lub osobiście w Zakładzie Rehabilitacji

Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy

ul. Fabryczna 70

66-400 Gorzów Wlkp.

Tel. 95 720 83 79, 512 635 590 (dostępny w godz. 8.00-18.00)

Partnerzy projektu:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Neurologiczna Belon, Krynicka, Sobkowiak- Osińska
Lekarze Spółka Partnerska

Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Gorzowie Wlkp.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

