

Lęk u dzieci i młodzieży

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2000-2022

Wydawnictwa zwarte:

1. BEMIS Judith: *Oswoić lęk : jak radzić sobie z niepokojem i napadami paniki ?*. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001. – 174 s., ISBN 83-87957-78-X
Sygnatury: Mg 34364/w
2. BRIERS Stephen: *Pokonaj depresję, stres i lęk, czyli terapia poznawczo-behawioralna w praktyce*. -Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2011. - 180 s., ISBN 978-83-62482-37-5
Sygnatury: Mgs 52899/w
3. DEREZIŃSKA Ida: *Dziecko z zaburzeniami lękowymi w szkole i przedszkolu*. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. – 28 s., ISBN 978-83-62360-76-5
Sygnatury: Mg 51085-87/w
4. DRYDEN Windy: *Ujarzmić lęk*. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2002. - 192 s., ISBN 83-7224-279-8
Sygnatury: Mg 38385/w; Mg 55775/w
5. ECKERSLEY Jill: *Jak pomóc dzieciom radzić sobie z lękiem : poradnik dla rodziców i wychowawców*. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2008. - 150 s., ISBN 978-83-7442-518-6
Sygnatury: Mg 48673/w; Mg 49447/w
6. EIMER Bruce N.: *10 sposobów, jak pokonać lęk przed zmieniającym się światem*. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 126 s., ISBN 978-83-7489-115-8
Sygnatury: Mg 49466/w
7. HAYES Louise L.: *W pułapce myśli - dla nastolatków: jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. - 168 s., ISBN 978-83-7489-804-1
Sygnatura: Mg 57309/w
8. HAYES Steven C.: *W pułapce myśli : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem*. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. - 302 s., ISBN 978-83-7489-536-1
Sygnatura: Mg 53212/w
9. JAROSZ Marek: *Jak skutecznie radzić sobie z lękiem*. - Łódź : Wydawnictwo Piątek Trzynastego, 2004. - 200 s., ISBN 83-7415-004-1
Sygnatura: Mg 55691/w
10. KENDALL Philip C.: *Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u dzieci : program Zaradny Kot : zeszyt ćwiczeń*. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014, 80 kart, ISBN 978-83-7489-473-9
Sygnatura: Mg 53191/w

11. KENDALL Philip C.: *Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : podręcznik terapeuty.* - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017, 96 s., ISBN 978-83-7489-474-6
Sygnatura: Mg 56559/w
12. KOHLER Henning: *O dzieciach lękliwych, smutnych i niespokojnych : duchowe podstawy praktyki wychowawczej.* - Kraków : Wydawnictwo Impuls, 2009. - 142 s., ISBN 978-83-7308-786-6
Sygnatura: Mg 50223/w
13. MARCUS Irene Wineman: *Nocne straszdyła : dlaczego dzieci boją się zasypiać.* - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002. - 32 s., ISBN 83-60083-59-2
Sygnatury: Mg 49480/w; Mg 49396/w
14. MATTIS Sara G.: *Lęki i fobie nastolatków : jak pomóc dzieciom przezwyciężyć napady paniki.* - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. - 86 s., ISBN 83-89574-16-0
Sygnatury: Mgs 4215 - 4216/w; Mg 42702/w
15. MELLIBRUDA Leszek: *A może się nie ma czego bać? : jak zmienić lęk w ciekawość.* - Warszawa : Wydawnictwo Edipresse Polska, 2018. - 310 s., ISBN 978-83-8117-290-5
Sygnatura: Mg 56890/w
16. MEYER-GLITZA Erika: *Jakub pogromca strachu : terapeutyczne opowiadania dla dzieci przeżywających lęki.* - Kielce: Wydawnictwo Jedność, 2001. - 89 s., ISBN 83-7224-324-7
Sygnatura: Mg 41377/w
17. MOLICKA Maria: *Bajkoterapia : o lękach dzieci i nowej metodzie terapii.* - Poznań : Wydawnictwo Media Rodzina, 2002. - 222 s., ISBN 978-83-7278-041-6
Sygnatury: Mg 52977/w; Mg 52916
18. MÜLLER Wunibald: *Jak uwolnić się od lęku.* - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2005. - 95 s., ISBN 83-7318-469-4
Sygnatura: Mg 49536-37/w
19. KEYSERLINGK Linde von: *Opowieści przeciwko lękom.* - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2000. - 130 s., ISBN 83-7224-046-9
Sygnatura: Mg 38955/w
20. KĘPIŃSKI Antonii: *Poznaj siebie : poradnik według Antoniego Kępińskiego : [samotność, lęk, depresja].* - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2003. - 278 s., ISBN 83-08-03453-5
Sygnatury: Mg 41802/w
21. LOBBY Ted : *Joasia i wilk.* - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008. - 29 s., ISBN 978-83-60577-02-8

Sygnatura: Mg 49475/w

22. OTTOSON Jan-Otto: *Życie bez lęku : porady dla tych, którzy się boją.* - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 124 s., ISBN 978-83-7489-090-8
Sygnatura: Mg 54720/w
23. ROGGE Jan-Uwe: *Krótkie opowiadania na pokonanie strachu.* - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2005. - 96 s., ISBN 83-7442-006-5
Sygnatura: Mg 49385/w
24. ROŻNOWSKA Anna: *Lęk i agresja w szkole .* - Słupsk : Wydawnictwo Uczelniane PAP, 2001. - 147 s., ISBN 83-88731-01-7
Sygnatura: Mg 41308/w
25. STANIEK Magdalena: *Autoterapia : pokonaj problemy, stres i lęki.* - Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2015. - 234 s., ISBN 978-83-7788-427-0
Sygnatury: Mg 53436/w; Mg 54756/w
26. TRICKETT Shirley: *Lęk i depresja : jak radzić sobie z lękiem i depresją.* - Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2006. - 151 s., ISBN 83-7442-463-X
Sygnatura: Mgs 45588/w

Wydawnictwa ciągle:

1. GAJDA-RUMIAK Katarzyna: *Lęk ma wielkie oczy.* W: *Bliżej Przedszkola.* 2009, nr 3, s. 36-37
2. GALLOS Sylwia: *Lęki dzieci.* W: *Wychowanie w Przedszkolu.* - 2011, nr 2, s. 53-55
3. HALIŃSKA Maria: *Szkolne lęki.* W: *Psychologia w Szkole.* - 2012, nr 3, s. 98-102
4. KAROLIŃSKA-JAGODZIK Ewa: *Zaburzenia lękowe u dzieci - metody pracy w ujęciu terapii systemowej.* W: *Psychologia w praktyce.* - 2022, nr 1, s. 6-11
5. KOMOROWSKA Marta: *Lęk społeczny i specyficzne fobie u dzieci i młodzieży.* W: *Remedium.* - 2019, nr 6, s. 12-13
6. KOMOROWSKA Marta: *Wspieranie rezyliencji u dzieci i nastolatków.* W: *Remedium.* - 2020, nr 6, s. 16-17
7. KOŻUCHOWSKA Maria: *Gdy dziecko się boi.* W: *Remedium.* - 2018, nr 10, s. 11-13
8. KRAWCZYK Anna: *Niepokój, lęk czy przewlekły stres? Symptomy umożliwiające rozpoznanie ucznia w kryzysie psychologicznym na podstawie studium przypadku.* W: *Głos Pedagogiczny.* - 2022, nr 2 (130), s. 22-27
9. KRAWCZYK Anna: *Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju - jakie przejawy umożliwiają ich rozpoznanie u ucznia i właściwą reakcję?* W: *Głos Pedagogiczny.* - 2022, nr 1 (129), s. 65-70

10. KRAWCZYK Anna: *Zachowania ucznia świadczące o kryzysie psychicznym - po czym rozpoznać trudności w zależności od wieku dziecka?* W: *Głos Pedagogiczny*. - 2022, nr 1 (129), s. 20-26
11. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: *Fobie, lęki i zaburzenia XXI wieku*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2017, nr 3, s. 44-47
12. ŁOSKOT Małgorzata: *Jak samodzielnie redukować napięcie, budować spokój, koncentrację i optymizm poznawczy? - dobre praktyki w zakresie dbałości przez uczniów o zdrowie psychiczne w sytuacji powtórzenia się kryzysu epidemicznego*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2021, nr 128, s. 35-40
13. ŁUBA Małgorzata: *Dziecko z objawami lękowymi - jak mu pomóc?*. W: *Świat Problemów*. - 2017, nr 3, s. 25-29
14. MACHURA Aleksandra: *Nie tylko dla terapeutów*. W: *Głos Nauczycielski*. - 2022, nr 13, s. 18
15. MIELCAREK Monika, Matuszak-Prymas Katarzyna: *Czym jest lęk i jak go oswoić*. W: *Psychologia w Szkole*. - 2015, nr 4, s. 4-11
16. MACIEJEWSKA Katarzyna: *Dziecięce lęki*. W: *Bliżej Przedszkola*. - 2010, nr 7-8, s. 66-67
17. MOLIŃSKA Marta: *Lęk w szkole - jak pomóc dziecku?*. W: *Remedium*. - 2020, nr 10, s. 8-10
18. PAWŁOWSKA Sylwia: *FOMO - czy jest się czego bać?*. W: *Remedium*. - 2021, nr 1, s. 5-7
19. PLEWIŃSKA Aleksandra: *Konsekwencje lęku szkolnego*. W: *Edukacja i Dialog*. - 2007, nr 4, s. 54-59
20. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program terapeutyczny "Zaradny Kot"*. W: *Remedium*. - 2021, nr 2, s. 18-19
21. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja pierwsza*. W: *Remedium*. - 2021, nr 3, s. 22-23
22. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja druga*. W: *Remedium*. - 2021, nr 4, s. 20-22
23. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja trzecia*. W: *Remedium*. - 2021, nr 5, s. 20-21
24. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja czwarta*. W: *Remedium*. - 2021, nr 6, s. 22-23
25. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja piąta*. W: *Remedium*. - 2021, nr 7/8, s. 57-58
26. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja szósta*. W: *Remedium*. - 2021, nr 9, s. 16-18

27. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja siódma*. W: *Remedium*. -2021, nr 10, s. 22-23
28. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja ósma*. W: *Remedium*. - 2021, nr 11, s. 9-11
29. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja dziewiąta*. W: *Remedium*. - 2021, nr 11, s. 10-11
30. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja dziesiąta*. W: *Remedium*. - 2022, nr 2, s. 22-23
31. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja dwunasta*. W: *Remedium*. - 2022, nr 3, s. 17-18
32. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Program Zaradny Kot - sesja trzynasta*. W: *Remedium*. - 2022, nr 5, s. 23-24
33. RUSIN Kinga: *Lęk szkolny*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2014, nr 61 (9), s. 47-49
34. RUSIN Kinga: *Profilaktyka zapobiegania lękom szkolnym : pogadanka dla rodziców*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2014, nr 61 (9), s. 40-42
35. RUSIN Kinga: *Uczeń z lękiem szkolnym - jak z nim pracować?*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2014, nr 61 (9), s. 38-39
36. SIKORA Jagoda: *Jak wspierać ucznia w radzeniu sobie ze stresem i napięciem?* W: *Głos Pedagogiczny* - 2021, nr 126, s. 38-42
37. SIKORA Jagoda: *Jak wspierać ucznia w radzeniu sobie ze stresem i napięciem?* W: *Życie Szkoły* - 2021, nr 10, s. 31-34
38. SIKORA Jagoda: *Mamo! Boję się!* W: *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2018, nr 2, s. 59-62

Dokumenty elektroniczne:

1. KALINOWSKA Sylwia, Nitsch Katarzyna, Duda Paulina, Trzeźniowska-Drukała Beata, Samochowiec Jerzy: *Depresja u dzieci i młodzieży - obraz kliniczny, etiologia, terapia*. W: *Roczniki Polskiej Akademii Medycznej w Szczecinie* [online], 2013, nr 59, [dostęp: 17.12.2021], s. 32-36. Dostępny w Internecie: https://www.pum.edu.pl/_data/assets/file/0018/67212/59-01_032-036.pdf
2. KOŁDUŃSKA Daria: *Gdy smutek łamie serce - fakty i mity na temat depresji*. W: *WIĘC JESTEM!* Studencki serwis rozwoju [online], 22.03.2013, [dostęp: 21.12.2021]. Dostępny w Internecie: <https://www.wiecjestem.us.edu.pl/gdy-smutek-lamie-serce-fakty-i-mity-na-temat-depresji>
3. GOETZ Magdalena: *Specyfika diagnozy zaburzeń lękowych u dzieci*. W: *Psychologia w praktyce* [online] 2020, nr 20, [dostęp: 02.06.2022]. Dostęp w Internecie:

<https://psychologiawpraktyce.pl/arttykul/specyfika-diagnozy-zaburzen-lekowych-u-dzieci>

4. SIKORA Jagoda: *Zaburzenia lękowe u dzieci. Pułapki diagnostyczne*. W: Psychologia w praktyce [online], 2017, nr 1, [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <https://psychologiawpraktyce.pl/arttykul/zaburzenia-lekowe-u-dzieci>

5. HALKIEWICZ Piotr: *Zaburzenia lękowe u dziecka a specyfika okresu dojrzewania*. W: Doradca Pomocy Społecznej [online], 2020, nr 77, [dostęp: 02.06.2022]. Dostępny w Internecie: <https://doradcapomocyspolecznej.pl/arttykul/zaburzenia-lekowe-u-dziecka-a-specyfika-okresu-dojrzewania>

Oprac. M. Żołądziejewska

BP Dział Udostępniania Zbiorów

Czerwiec 2022 r.