

## OTYŁOŚĆ DZIECI I MŁODZIEŻY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2013-2021

### Wydawnictwa zwarte:

1. CZEPCZOR-BERNAT Kamila, Brytek-Matera Anna: *Psychologiczne aspekty nadwagi i otyłości. Teoria i praktyka.* – Warszawa : Wydaw. Difin, 2020. – 210 s., ISBN 978-83-8085-011-8  
Sygnatura: Mg 57910/w
2. BUTCHER James N., Hooley Jill M., Mineka Susan: *Psychologia zaburzeń : DSM-5.* – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017, *Zaburzenia odżywiania i otyłość.* – s. 369-407  
Sygnatura: Czyt.159.9/ud
3. KRZEMIONKA-BRÓZDA Dorota: *Kilogramy na wagę kryzysu : przekonania na temat wagi ciała jako źródło kryzysu młodych kobiet.* W: *Kryzysy i ich przezwyciężanie : problemy interwencji i pomocy psychologicznej*, pod red. Doroty Kubackiej-Jasieckiej i Krzysztofa Mudynia – Toruń : Wydaw. Adam Marszałek, 2014. - s. 92-118  
Sygnatura: Mg 56174/w, Mgs 7032/w
4. *OTYŁOŚĆ wieku rozwojowego*, pod red. Anny Noczyńskiej i Agnieszki Zubkiewicz-Kucharskiej. – Warszawa : Wydaw. PZWL, 2020. – 356 s., ISBN 978-83-200-6028-7  
Sygnatura: Mg 57909/w
5. TURKOWSKA-KUCHARSKA Wioleta: *Rosnąca otyłość wśród dzieci. Przyczyny skutki oraz profilaktyka w postaci nauczania dzieci zdrowych nawyków.* W: *Konteksty zdrowia*, pod red. Beaty Orłowskiej, Jolanty Gebreselassie, Danuty Godlewskiej. – Gorzów Wielkopolski : Wydawnictwo Naukowe Akademii im. Jakuba z Paradyża, 2018. – s. 65-76  
Sygnatura: Mg 56565/w
6. *WSPIERANIE dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa*, pod red. Anny Oblacińskiej. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2013. – 59 s., ISBN 978-83-62360-47-5  
Sygnatura: Mg 52241/w, Mg 52242/w, Mgs 5003/w
7. ZIOBER Agnieszka: *Nadwaga i otyłość u dzieci.* – Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2016. – 143 s., ISBN 978-83-7887-185-9  
Sygnatura: Mg 57911/w

### Wydawnictwa ciągłe:

1. BEDNAREK Sylwia: *Żywienie dzieci*. W: Wczesna Edukacja. – 2021, nr 4, s. 31-34 (sprawdzone)
2. BINSWANGER-STEFAŃSKA Elżbieta: *Słodkie życie, ciężki problem*. W: Edukacja i Dialog. – 2015, nr 3/4, s. 16-20
3. BZOWY Jagoda: *Na głodzie miłości*. W: Charaktery. – 2017, nr 4, s. 46-49
4. BRZOZOWSKA Ewa: *Rola nauczyciela wf - wsparcie młodzieży z nadwagą i otyłością*. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2014, nr 3, s. 6-9
5. CHARZEWSKA Jadwiga, Chwojnowska Zofia: *Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci?* W: Wychowanie w Przedszkolu. – 2013, nr 7, s. 5-10
6. CHRZANOWSKI Szymon: „*Moim zdaniem*”. *Opinie dietetyka*, rozm. przepr. Anna Raczyńska. W: Edukacja i Dialog. – 2015, nr 3/4, s. 21-23
7. CZEPCZOR Kamila, Brytek-Matera Anna: *Epidemia kilogramów*. W: Psychologia w Szkole. – 2014, nr 2, s. 77-81
8. FRANUSZ Georgina: *Dzieci wiejskie - styl życia a nadwaga i otyłość*. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2013, nr 1, s. 14-19
9. GOETZ Magdalena: *Dieta, ruch, profilaktyka*. W: Głos Nauczycielski. – 2017, nr 27/28, s. 20
10. GOETZ Magdalena: *Nie lekceważ, nie krytykuj*. W: Głos Nauczycielski. – 2017, nr 25, s. 14
11. ILSKA Paulina: *Sorbet zamiast lodów*. W: Remedium. – 2017, nr 7/8, s. 5-7
12. JAKUBOWSKA Maria: *Na zdrowie Cz. 1 Otyłość*. W: Sygnał. – 2017, nr 1, s. 17-20
13. JARZĘBOWSKA Magdalena: *Nakarm uczuciem*. W: Charaktery. – 2015, nr 12, s. 50-53
14. JARZĘBOWSKA Magdalena: *Niewolnicy diety*. W: Charaktery. – 2016, nr 4, s. 46-49
15. KAMIENÍ Dorota: *Nadwaga i otyłość - rosnący problem młodego pokolenia*. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2019, nr 5, s. 24-26
16. KAMIENÍ Dorota: *Stop otyłości - aktywizujące zajęcia korekcyjne w walce z wadami postawy*. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2020, nr 1, s. 15-21
17. KAMIENÍ Dorota: *Stop otyłości - wychowanie fizyczne w walce z nadwagą dzieci i młodzieży*. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2019, nr 6, s. 35-39
18. KOŁODZIEJSKA Anna: *Ruchy, ruchy!* W: Charaktery. – 2020, nr 3, s. 60-63
19. KORSAR Małgorzata: *Szkoła zdrowego odżywiania*. W: Sygnał. 2018, nr 9, s. 10-13
20. KRZEŁOWSKA Magdalena: *Formy wsparcia dziecka z nadwagą i otyłością na lekcji wf*. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2018, nr 3, s. 21-23

21. KRZELOWSKA Magdalena: *Program edukacyjno-profilaktyczny w zakresie występowania nadwagi i otyłości wśród młodzieży*. W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2015, nr 2, s. 22-29
22. KRZELOWSKA Magdalena: *Trening zdrowotny oraz dieta w leczeniu otyłości*. W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2015, nr 6, s. 20-27
23. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: *Nadwaga i otyłość poważnym problemem dzieci i młodzieży*. W: *Życie Szkoły*. – 2018, nr 4, s. 33-35
24. KUBERSKA-KĘDZIERSKA Małgorzata: *Nic po dietach*. W: *Charaktery*. – 2020, nr 1, s. 66-68
25. KUBERSKA-KĘDZIERSKA Małgorzata: *Zajadane emocje*. W: *Charaktery*. – 2018, nr 8, s. 54-58
26. LASEK Mikołaj: *Uwaga otyłość*. W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 3, s. 52-53
27. LU Stacy: *Mózg w obłączeniu*. W: *Charaktery*. – 2017, nr 3, s. 60-63
28. ŁAGOWSKA Karolina: *Wpływ otyłości na sprawność fizyczną dzieci*. W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2016, nr 2, s. 17-18
29. ŁAPANOWSKI Grzegorz: „*Rozmawiajmy o jedzeniu, wtedy zbudujemy w dzieciach poczucie, że to ważne*”, rozm. przepr. Edyta Detz. W: *Sygnal*. – 2017, nr 11, s. 22-23
30. MAJEWSKA Małgorzata: *Otyłość - słowo kluczowe XXI wieku. Jak rozmawiać o otyłości, aby nie piętnować i nie wzbudzać poczucia winy?* W: *Charaktery*. – 2020, nr 10, s. 48-53
31. MAMROT Paulina: *Percepcja własnego ciała w zaburzeniach odżywiania i otyłości*. W: *Remedium*. – 2019, nr 3, s. 28-29
32. MAMROT Paulina: *Zaburzenia mechanizmu samoregulacji a nadwaga*. W: *Remedium*. – 2019, nr 1, s. 17-19
33. MYSIOR Radosław: *Otyłość w szkole - nie tylko zbędne kilogramy*. W: *Życie Szkoły*. – 2014, nr 1, s. 12-15
34. NOWAK Anna: *O problemie dużej wagi, czyli skąd nadwaga i otyłość*. W: *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2016, nr 9, s. 22-24
35. PELCZYŃSKA Marta: *Na ekstrakilogramy po pandemii – ratunkiem bakterie z naszych jelit*. W: *Charaktery*. – 2021, nr 5, s. 98-100
36. PETER Tadeusz: *Co może szkoła w walce z otyłością?* W: *Nowa Szkoła*. – 2016, nr 6, s. 60-62
37. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 1*. W: *Remedium*. – 2019, nr 4, s. 21-23
38. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 2*. W: *Remedium*. – 2019, nr 7/8, s. 16-19

39. PYCHOWSKA-MIESIĄCZEK Aneta: *Czy wiesz, co jesz?* W: Głos Nauczycielski. – 2021, nr 18/19, s. 26
40. RACZYŃSKA Anna: *Mniej znaczy więcej.* W: Edukacja i Dialog. – 2015, nr 3/4, s. 6-9
41. ROMANOWSKA-GRĘDA Katarzyna: *Na zdrowie Cz. 2 Sen.* W: Sygnał. – 2017, nr 2, s. 15-18
42. SMAŚ-MYSZCZYŹYŃ Magdalena: *Oswoić smoka - program wsparcia redukcji nadwagi.* W: Świat Problemów. – 2015, nr 12, s. 36-40
43. SOMOW Urszula: *Jak uczyć dzieci dobrze jeść?* W: Sygnał. – 2017, nr 11, s. 19-21
44. SZCZYGIEŁ Marta: *Stołówki szkolne.* W: Sygnał. – 2019, nr 3, s. 15-18
45. ŚLIWOWSKA Joanna H.: *Kiedy życie jest słodkie i toczy się na kanapie, czyli jak powstaje i do czego prowadzi otyłość.* W: Biologia w Szkole z Przyrodą. – 2018, nr 3, s. 49-52
46. ŚLIWOWSKA Joanna H.: *W zdrowym ciele zdrowy duch.* W: Charaktery. – 2020, nr 11, s. 48-52
47. *ULOTKA dla rodziców: Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci.* W: Wychowanie w Przedszkolu. – 2016, nr 9, s. 36
48. WARYSZAK-LUBAŚ Klaudia: *Zaburzenia odżywiania.* W: Sygnał. – 2019, nr 3, s. 19-22
49. WAWRZYCKA Dorota, Przychodni Agnieszka: *Piramida żywienia - warunek konieczny, ale nie wystarczający! Od teorii do praktyki.* W: Edukacja Wczesnoszkolna. – 2017/2018, nr 2, s. 59-71

### **ZASOBY ONLINE**

Publikacje licencjonowane, dostępne dla każdego użytkownika Internetu.

1. CZERWONOGRODZKA-SENCZYNA Aneta, Kryńska Paulina, Majcher Anna, Rumińska Małgorzata: *Wpływ czynników środowiskowych na występowanie otyłości u dzieci do 7 roku życia* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://endokrynologiapediatryczna.pl/?doi=10.18544/EP-01.13.02.1482>
2. DRZEWIECKA-CICHY Aleksandra: *Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży – przyczyny, następstwa, zalecenia* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://dietetycy.org.pl/nadwaga-i-otylosc-u-dzieci-i-mlodziezy-przyczyny-nastepstwa-zalecenia/>
3. KAZIMIERSKA Iwona: *Jak lekarz rodzinny powinien diagnozować i leczyć otyłe dziecko* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://pulsmedycyny.pl/jak-lekarz-rodzinny-powinien-diagnozowac-i-leczyc-otyle-dziecko-897049>
4. *NADWAGA i otyłość u dzieci i nastolatków. Polska na czele Europy* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie:

<https://www.politykazdrowotna.com/61648,nadwaga-i-otylosc-u-dzieci-i-nastolatkow-polska-na-czele-europy>

5. KARNEY Alicja, Oblacińska Anna, Kluba Lesław, Świątkowska Dorota: *Otyłość u dzieci i młodzieży. Poradnik dla rodziców dzieci w wieku od 4 do 18 lat* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://imid.med.pl/images/dopobrania/fimid-poradnik-web.pdf>
6. GMACHOWSKA Katarzyna: *Otyłość u dzieci – przyczyny i leczenie. Jak zapobiegać otyłości u dziecka?* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://www.doz.pl/czytelnia/a15205-Otylosc-u-dzieci-przyczyny-i-leczenie.-Jak-zapobiegac-otylosci-u-dziecka>
7. *OTYŁOŚĆ wśród dzieci? Nie odstawiamy od Amerykanów* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://kulturaliberalna.pl/2020/02/04/otylosc-wsrod-dzieci-nie-odstawiamy-od-amerykanow/>
8. SOSNOWSKA-BIELICZ Ewa, Wrótniak Joanna: *Nawyki żywieniowe a otyłość dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym*. W: *Lubelski Rocznik Pedagogiczny*, 2013, T. 23, s. 147-165 [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjE89XHg4DwAhVtpYsKHbnICyk4FBAWMAd6BAgLEAM&url=https%3A%2F%2Fjournal.s.umcs.pl%2F1rp%2Farticle%2Fdownload%2F1093%2F877&usg=AOvVaw0GPqlx6lx-evtLrQXcN5ZS>
9. SUCHODOLSKI Rafał: *Otyłość u dzieci - jakie mogą być jej konsekwencje?* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://www.aptekagemini.pl/poradnik/dziecko/otylosc-u-dzieci-jakie-moga-byc-konsekwencje/>
10. TARASZEWSKA Anna: *Nadwaga i otyłość wśród dzieci i młodzieży* [online], [dostęp: 06 XII 2021]. Dostępny w Internecie: <https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/nadwaga-i-otylosc-wsrod-dzieci-i-mlodziezy->

Oprac. Eliza Paternowska  
Dział Udostępniania Zbiorów  
grudzień 2021 r.