

ZDROWE ODŻYWIANIE DZIECI I MŁODZIEŻY

zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1999 – 2021

Wydawnictwa zwarte

1. ABRAHAM Suzanne, Llevelyn-Jones Derek: *Bulimia i anoreksja : zaburzenia odżywiania*. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2001. - 307, [1] s., ISBN 83-7255-871-X
Sygnatura: Mg 34529/w
2. ALBISETTI Valerio: *Pułapka anoreksji : dlaczego się choruje, jak wyzdrowieć*. - Kielce : Jedność, 2001. - 171 s., ISBN 83-7224-261-5
Sygnatura: Mg 39378/w
3. ANDRZEJEWSKA Anna: *Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne*. - Warszawa : Difin, 2014.- 272 s., ISBN 978-83-7930-227-7
Sygnatura: Mg 52015/w
4. *ANOREKSJA i bulimia* [film], scen., reż. Marcin Wołkowicz, Bartosz Nowakowski. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2009. - 1 dysk optyczny (DVD) (25 min)
Sygnatura: Mg DE-815/w

ANOREKSJA i bulimia: śmiertelna pułapka [film], konsult. nauk. Andrzej Guzek. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 1999. - 1 kas. wiz. (18 min), ISBN 83-01-12937-9
Sygnatura: PIP (AV.604), Syg.613.2/ ud
5. *ANOREKSJA i bulimia psychiczna : rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się*, pod red. Barbary Józefik. - Wyd. 2 zm. i uzup. - Kraków : Wydaw. Uniw. Jagiellońskiego, 1999. - 240 s., ISBN 83-233-1179-X
Sygnatura: Mg 34707/w
6. ANUSZKIEWICZ Maja, Brzazgoń-Dzięcioł Katarzyna: *Niepełnosprawność pokarmowa : jak dietą eliminacyjną wspierać leczenie schorzeń alergicznych, psychicznych, neurologicznych?*. - Wyd. 2. - Wrocław : Wydawnictwo i Drukarnia Triada, 2009. - 127 s., [10] s., ISBN 978-83-61777-00-7
Sygnatura: Mg 51506/w
7. ANUSZKIEWICZ Maja: *Niepełnosprawność pokarmowa : jak dietą eliminacyjną wspierać leczenie schorzeń alergicznych, psychicznych, neurologicznych?*. - Wyd. 2. - Wrocław : Wydawnictwo i Drukarnia Triada, 2009. - 127 s., [10] s. tabl., ISBN 978-83-61777-00-7
Sygnatura: Mg 51506/w

8. APFELDORFER Gerard: *Anoreksja, bulimia, otyłość*. - Katowice : Książnica, 1999. - 126 s., ISBN 83-7132-332-8
Sygnatura: Mg 30059/w
9. AUGUSTYNEK Andrzej: *Jak walczyć z uzależnieniami?*. - Warszawa : Difin, 2011. - 118 s., ISBN 978-83-7641-575-8
Sygnatura: 51673/w
10. BATORCZAK Anna i in.: *Wysłannicy Gai : metody aktywizujące : praca zbiorowa*. - Łódź : Wytwórnia Filmów Oświatowych i Programów Edukacyjnych, 2007. - 104 s., ISBN 978-83-913528-4-7
Sygnatura: Mg 47258/w
11. BAUMEISTER Roy F. i in.: *Utrata kontroli : jak i dlaczego tracimy zdolność samoregulacji*. - Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2000. - 350 s., ISBN 83-86103-91-4
Sygnatura: Mg.45387/w
12. BĄK-SOSNOWSKA Monika: *Otyłość : poradnik dla młodzieży*. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, cop. 2007. - 89. [1] s., ISBN 978-83-925611-5-6
Sygnatura: Mg 51896/w
13. *CELIAKIA i dieta bezglutenowa : praktyczny poradnik*, pod red. Grażyny Konińskiej, Anny Marczewskiej, Pauliny Sabak-Huzior i Małgorzaty Źródłak. - Wyd. 14. - Warszawa : Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej, 2019. - 77 s., ISBN 978-83-931335-5-0
Sygnatura: Mg 57551/w
14. COE Sophie D., Coe Michael D.: *Prawdziwa historia czekolady*. - Warszawa : Państw. Inst. Wydawniczy, 2000 234 s., [8] s. tabl. : il., ISBN 83-06-02779-5
Sygnatura: Syg M39/w
15. DUKAN Pierre, Urbaniuk Jarosław: *Nie potrafię schudnąć : przepisy specjalnie dla Polaków*, Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2010. - 220 s., ISBN 978-83-7515-105-3
Sygnatura: Mgs 774/w
16. *DZIECKO na diecie bezglutenowej w szkole, na wycieczce, na urodzinach : praktyczny poradnik dla rodziców*, oprac. Małgorzata Źródłak. - Warszawa : Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej, 2018. - 28 s., ISBN 978-83-931335-6-7
Sygnatura: Mg 57550/w
17. GERTIG Henryk , Gawęcki Jan: *Żywność człowieka : słownik terminologiczny*. - Wyd. 2 zm. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2007. - XII, 150 s., ISBN 978-83-01-15073-0
Sygnatura: Syg. M6/ud

18. GRZESIŃSKA Wiesława, Gajewska Danuta: *Żywnienie w turystyce : podręcznik dla technikum.* - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedagogiczne, 1999. - 206 s., ISBN 83-02-07312-1
Sygnatura: Mg P-664/w
19. HOGG Tracy: *Zaklinaczka dzieci : jak rozwiązywać problemy wychowawcze : wielka trójca : jedzenie, spanie, zachowanie.* - Gliwice : Wydawnictwo Helion, 2007. - 406 s., ISBN 978-83-246-3308-1
Sygnatura: Mg 55152/w
20. SUPERCZYŃSKA Ewa, Żylińska - Kaczmarek Melania: *Zasady żywienia : podręcznik dla zawodu kucharz małej gastronomii w zasadniczej szkole zawodowej.* - Warszawa : REA, 2007. - 168 s., ISBN 978-7141-596-8
Sygnatura: Mg P-3894/w
21. HOLFORD Patrick: *Smak zdrowia : zasady prawidłowego odżywiania.* - Warszawa : "Świat Książki", 1999. - 351 s., ISBN 83-7227-319-7
Sygnatura: Mgs 2281/w
22. HOLLIS Judi: *Nadwaga jest sprawą rodziny : poradnik dla cierpiących na zaburzenia lanknienia oraz osób, które ich kochają.* - Gdańsk : Gdań. Wydaw. Psychologiczne, 2000. - 199 s., ISBN 83-87957-20-8
Sygnatura: Mg 33293/w
23. *INFORMATOR o egzaminie potwierdzającym kwalifikacje zawodowe : dietetyk,* oprac. Centralna Komisja Egzaminacyjna w Warszawie ; we współpr. z Okręgową Komisją Egzaminacyjną w Łomży. - Warszawa : CKE, 2006. - 49 s., ISBN 978-83-7400-184-7
Sygnatura: MG 44954/w
24. IZYDORCZYK Bernadetta: *W pułapce zaburzeń odżywiania : (... dla rodziców, pedagogów i nauczycieli).* - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, cop. 2008. - 161 s., ISBN 978-83-925611-2-5
Sygnatura: Mgs 376/w
25. JABŁOW Martha M.: *Anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców.* - Wyd. 2 [popr.]. - Gdańsk : Gdań. Wydaw. Psychologiczne, 2000. - 139 s., ISBN 83-87957-19-4
Sygnatura: Mg 30898/w
26. JAGIELSKA Gabriela: *Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów.* - Warszawa : Ośr. Rozwoju Edukacji, 2010. - 32 s., ISBN 978-83-62360-72-7
Sygnatury: Mg 51090/w, Mg 51089/w, Mg 51088/w
27. ZIÓŁKOWSKA Beata: *Ekspresja syndromu gotowości anorektycznej u dziewcząt w stadium adolescencji.* - Poznań : Wydaw. Fund. Humaniora, 2001. - 259 s., ISBN 83-7112-130-X
Sygnatury: Mg 35863/w

28. *JAK pomóc otyłemu nastolatkowi? : rola pielęgniarki szkolnej i nauczyciela wychowania fizycznego we wspieraniu młodzieży z nadwagą i otyłością : poradnik dla pielęgniarek szkolnych i nauczycieli wychowania fizycznego w gimnazjach : praca zbiorowa*, pod red. Anny Oblacińskiej i Izabeli Tabak. - Warszawa : IMiD. ZMS, 2006. - 108 s., 978-83-88767-43-2
Sygnatura: MG 47740/w
29. JUREK Scott i in.: *Jedź i biegaj [Audiobook: niezwykła podróż do świata ultramaratonów i zdrowego odżywiania.* – Łódź: Galaktyka, 2014. - 1 płyta (CD) (564 min) : digital, stereo., ISBN 978-83-7579-289-8
Sygnatura: Mg DE-804/w
30. JUUL Jesper: *Uśmiechnij się! Siadamy do stołu : wspólne rodzinne posiłki.* – Wyd. 1, dodruk. - Podkowa Leśna : Wydawnictwo MiND, 2016. - 141, [1] s., ISBN 978-83-62445-07-3
Sygnatura: Mg 55683/w
31. KOŁŁAJTIS-DOŁOWY Anna, Gulińska Edyta: *Problematyka konsumencka w nauczaniu racjonalnego żywienia : zbiór konspektów dla nauczycieli.* - Warszawa : Pol. Tow. Ekon. Gospod. Domowego, 1999. - 80 s., ISBN 83-85977-99-6
Sygnatura: Mg 46961/w
32. KOWALCZUK Marta: *Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej.* - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2008. - 216 s., ISBN 978-83-7587-002-2
Sygnatura: Mg 51939/w
33. KRĘGLICCY Agnieszka i Marcin: *W kuchni u Kręglickich.* - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2008. - 254, [2] s., ISBN 978-83-240-1072-1
Sygnatura: Mgs 232/w
34. KUNACHOWICZ Hanna, Czarnowska-Misztal Elżbieta, Turlejska Halina: *Zasady żywienia człowieka : [podręcznik].* - Wyd. 3 popr. i uzup. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedagogiczne, 2000. - 250 s., [2] s., ISBN 83-02-09149-9
Sygnatura: Mg P-3256/w
35. MAKAROWSKA Magdalena: *Jedź pysznie... razem z dzieckiem, czyli Kochanie przez gotowanie : pomysły kulinarne na pierwsze lata życia dziecka.* - Łódź : JK - Feeria Wydawnictwo, 2012. - 355 s., ISBN 978-83-7229-305-3
Sygnatura: Mg 55537/w
36. NAND Kishore Sharma: *Mleko - cichy morderca.* - Wyd. 2. - Warszawa : Spar, 1999. - 208 s., ISBN 83-87777-43-9
Sygnatura: Mgs 727/w
37. *NOWE oblicza uzależnień*, pod red. Elżbiety Łuczak, Olsztyn : Wydaw. Uniw. Warm.-Mazurskiego, cop. 2009. - 184 s., ISBN 978-83-7299-610-7
Sygnatura: Mg.49823/w

38. *OBLICZA współczesnych uzależnień*, red. nauk. Lidia Cierpiałkowska ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Wyd. 2. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2008. - 268 s., ISBN 978-83-232188-3-8
Sygnatura: Mg.48693/w
39. OWORUSZKO Monika: *Ola, Franek i Gucio Gluten : bezglutenowa lektura obowiązkowa*. - Wyd. I. - Warszawa : celiakia.pl, 2019. - 72 s., ISBN 978-83-931335-7-4
Sygnatura: Mg 57552/w
40. *PODMIOTOWE i społeczno-kulturowe uwarunkowania anoreksji : wybrane zagadnienia*, red. nauk. Anna Suchańska. - Poznań : Wydaw. Fund. Humaniora, 2000. - 288 s., ISBN 83-7112-123-7
Sygnatura: Mg 35806/w
41. RIMLAND Bernard: *Dziecko dys-logiczne : dlaczego miliony dzieci cierpią na nadpobudliwość, zaburzenia uwagi, zaburzenia umiejętności szkolnych, depresję, są agresywne, zbuntowane lub porywcze - i co możemy z tym zrobić*. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2010. - 182 s., ISBN 978-83-61309-14-7
Sygnatura: Mg 49783/w
42. SKALSKI Cezary: *Podstawy żywienia człowieka, podstawy żywienia i higieny : poradnik metodyczny dla nauczycieli uczących w zawodzie kucharz 512[02] i technik żywienia i gospodarstwa domowego 321[10]*. - Warszawa : REA, 2010. - 108 s., ISBN 978-83-7544-261-8
Sygnatura: Mg 50262/w
43. SUPERCZYŃSKA Ewa, Żylińska-Kaczmarek Melania: *Zasady żywienia : poradnik metodyczny dla nauczyciela*. - Warszawa : REA, 2010. - 74 s., ISBN 978-83-7544-256-4
Sygnatura: Mg 50282/w
44. SUPERCZYŃSKA Ewa, Żylińska-Kaczmarek Melania: *Zasady żywienia : podręcznik dla zawodu kucharz małej gastronomii w zasadniczej szkole zawodowej*. - Warszawa : REA, 2007. - 168 s., ISBN 978-7141-596-8
Sygnatura: Mg P-3894/w
45. SZUROWSKA Beata: *Anoreksja w rodzinie*. - Warszawa : Difin, 2014. - 188 s., ISBN 978-83-7641-357-0
Sygnatura: Mg 55588/w
46. TARKOWSKA Justyna: *Co je Jan? : i dlaczego nie ciastko?*. - Warszawa : celiakia.pl, 2020. - 28 s., ISBN 978-83-931335-8-1
Sygnatura: Mg 57553/w
47. TOMBAK Mihail Borisovič: *Jak żyć długo i zdrowo*. - Wyd. 7. - Łódź : Przedsiębiorstwo Księgarskie Wolumen, 1999. - 226, [1] s., ISBN 83-911522-6-X
Sygnatura: Mgs 730/w

48. KWAŚNIEWSKI Jan, Kwaśniewski Tomasz: *Książka kucharska : 700 przepisów kulinarnych*. - Warszawa : "WGP", 2002. - 448 s., ISBN 83-87534-07-2
Sygnatura: Mgs 763/w
49. TOUSSAINT-SAMAT Maguelonne: *Historia naturalna i moralna jedzenia*. - Warszawa : W.A.B., 2008. - 667 s., ISBN 978-83-88221-32-3
Sygnatura: Mg 50567/w
50. TRACY Hogg Tracy, Blau Melinda: *Zaklinaczka dzieci : jak rozwiązywać problemy wychowawcze : wielka trójca : jedzenie, spanie, zachowanie*. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2007. - 06 s., ISBN 978-83-246-3308-1
Sygnatura: Mg 55152/w
51. WEBER Magdalena, Beata Ziółkowska: *Piękno w okresie dojrzewania : spostrzeganie własnego ciała i prewencja zaburzeń lanknienia w środowisku szkolnym*. - Warszawa : Difin, 2012. - 150 s., ISBN 978-83-7641-615-1
Sygnatura: Mg 51538/w
52. WŁODAWIEC Bogusław: *Psychoterapia zaburzeń odżywiania się : problemy emocjonalne, czynniki leczące, relacje z przebiegu terapii*. - Warszawa : Inst. Psychospołeczny, 2001. - 132 s., ISBN 83-945-641-0-X
Sygnatura: Mg 34332/w
53. WOYNAROWSKA Barbara, Oblacińska Anna: *Wspólne drugie śniadanie w szkole : poradnik dla dyrektorów i pracowników szkół oraz rodziców uczniów*. - Wyd. 2. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2014. - 40 s., ISBN 978-83-62360-02-4
Sygnatura: Mg 55444/w
54. *WSPIERANIE dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa*, pod red. Anny Oblacińskiej. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2013. - 59, [1] s., ISBN 978-83-62360-47-5
Sygnatury: Mgs 5003/w, Mg 52242/w, Mg 52241/w
55. WYCISK Jowita, ZIÓLKOWSKA Beata: *Młodzież przeciwko sobie : zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole*. - Warszawa : Difin, 2010. - 206 s., ISBN 978-83-7641-160-6
Sygnatura: Mgs 366/w, Mg 51531/w, Mg 49743/w
56. *WYŚLANNICY Gai / Dysk 1* [Film], reż. Paweł Siedlik ; scen. Paweł Siedlik i Jerzy Hutek. - Łódź : Wytwórnia Filmów Oświatowych i Programów Edukacyjnych, 2007
Sygnatura: PIP (DE.613), Syg. 504
57. *WYŚLANNICY Gai / Dysk 2* [Film], reż. Paweł Siedlik ; scen. Paweł Siedlik i Jerzy Hutek. - Łódź : Wytwórnia Filmów Oświatowych i Programów Edukacyjnych, 2007
Sygnatura: PIP (DE.614), Syg. 504
58. ZIÓLKOWSKA Beata: *Anoreksja od A do Z*. - Warszawa : Scholar, 2005. - 103 s., ISBN 83-7383-115-0
Sygnatura: Mg 43553/w

59. ZIÓŁKOWSKA Beata: *Ekspresja syndromu gotowości anorektycznej u dziewcząt w stadium adolescencji*. - Poznań : Wydaw. Fund. Humaniora, 2001. - 259 s., ISBN 83-7112-130-X
Sygnatura: Mg 35863/w
60. ZUBRZYCKA Elżbieta: *Apetyt na zdrowie : mity na temat nadwagi*. - Wyd. 3. - Gdańsk : Gdań. Wydaw. Psychologiczne, 2007. - 106 s., ISBN 978-83-7489-075-5
Sygnatura: Mg 48736/w
61. ZUBRZYCKA Elżbieta: *Schudnąć bez diety : mity na temat nadwagi*. - Wyd. 2. - Gdańsk : Gdań. Wydaw. Psychologiczne, 2002. - 106 s., ISBN 83-87957-39-9
Sygnatura: Mg 35783/w

Artykuły z czasopism

1. CZŁOPIŃSKA Magdalena: *Niezbędne i toksyczne*. Cz. 2. W: *Biologia w Szkole*. - 2018, nr 2, s. 21-24
2. FINE Maron Dina: *Pokarm dla mózgu*. W: *Świat Nauki*. - 2015, nr 10, s. 20-21
3. GAŁA Marcin, *Autyzm a dieta*. W: *Meritum*. - 2015, nr 1, dod. Oświata Mazowiecka, nr 1, s. 14-15
4. GOETZ Magdalena: *Porozmawiajmy o... jedzeniu : owoce zamiast chipsów. Zdrowe odżywianie to ważny temat także w szkole*. W: *Głos Nauczycielski*. - 2014, nr 22, s. 12
5. HOFFMANN Joanna: *Co się stało z ubraniem pana Mietka?* W: *Świetlica w Szkole*. - 2017, nr 5, s. 24-25
6. JANIKOWSKA-HOŁOWEŃKO Dorota: *Ortoreksja : zdrowe odżywianie czy nowe wyzwanie diagnostyczne i terapeutyczne?* W: *Psychologia w Praktyce*. - 2017, nr 6, s. 32-36
7. JARZĘBOWSKA Magdalena: *Dobra dieta to nie cud*. W: *Charaktery*. - 2015, nr 7, s. 44-47
8. JARZĘBOWSKA Magdalena: *Niewolnicy diety*. W: *Charaktery*. - 2016, nr 4, s. 46-49
9. KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ Justyna: *Dieta sensoryczna w szkole i w domu*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2019, nr [2]/[3] (106), s. 24-28
10. KLIMEK-MICHNO Katarzyna: *Cuda, nie diety*. W: *Charaktery*. - 2013, nr 7, s. 44-48
11. KOPPIŃSKA Joanna: *Odwodnienie i niedożywienie, czyli zaburzenia połykania okiem dietetyka*. W: *Forum Logopedy*. - 2019, nr 30, s. 58-60
12. KORSAR Małgorzata: *Odżywianie przedszkolaków : smaczne, zdrowe, kolorowe*. W: *Przedszkole : miesięcznik dyrektora*. - 2018, nr 10, s. 52-[55].

13. KOWALSKA Izabela: *Zdrowe odżywianie niechaj każdego przedszkolaka nawykiem się stanie!* W: *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2017, nr 9, s. 46-49
14. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: *Dieta a zachowanie uczniów*. W: *Życie Szkoły*. - 2020, nr 2, s. 29-33
15. KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra: *Strategie wspierające kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych*. W: *Głos Pedagogiczny*. - 2019, nr [4] (107), s. 41-44
16. KUBERSKA-KĘDZIERSKA Małgorzata: *Nic po dietach*. W: *Charaktery*. - 2020, nr 1, s. 66-68
17. LASEK Mikołaj: *Fitatu - czyli dieta pod kontrolą*. W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 3, s. 18-19
18. ŁAGOWSKA Karolina: *Czego nie wiemy o witaminie D?*. W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 6, s.16-19
19. ŁAGOWSKA Karolina: *Czy "light" oznacza zdrowszy?* W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 4, s.16-19
20. ŁAGOWSKA Karolina: *Czy istnieje zdrowy zamiennik cukru białego?* W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 2, s. 18-21
21. ŁAGOWSKA Karolina: *Czy nadmierną nadpobudliwość można złagodzić dietą?* W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 1, s. 14-18
22. ŁAGOWSKA Karolina: *Czy zaburzenia w cyklu miesięczkowym u młodych kobiet mogą być wynikiem nieprawidłowej diety?* W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 2, s. 19-22
23. MAMROT Paulina: *Psychodietetyka dzieci i młodzieży*. W: *Remedium*. - 2019, nr 7-8, s. 14-15
24. MILLER Anna: *Trać wagę, ale z głową*. W: *Charaktery*. - 2015, nr 10, s. 46-49
25. NOVOTNEY Amy: *Delektuj się i jedz... mniej*. W: *Charaktery*. - 2015, nr 3, s. 50-52
26. *NOWA religia*, rozmawiają Christoph Klotter i Andrzej Lipiński. W: *Charaktery*. - 2019, nr 6, s. 78-83
27. NOWAK Anna: *Drugie śniadanie ucznia : co zamiast kanapki?* W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 3, s. 27-30
28. NOWAK Anna: *Jak wytrwać w postanowieniach noworocznych? : czyli o najpopularniejszych dietach odchudzających*. W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* 2017, nr 2, s. 26-29

29. NOWAK Anna: *W jaki sposób zapobiegać odwodnieniu podczas aktywności fizycznej?* W: *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 3, s. 21-25
30. PAWŁOWSKA Sylwia: *Ortoreksja : życie na diecie*. W: *Remedium*. - 2019, nr 3, s. 2-5
31. POLAK Ewa: *Fitoreksja - zagłuszanie łęku*, rozm. przepr. Katarzyna Kulesza. W: *Świat Problemów*. - 2018, nr 9, s. 22-24
32. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży - c.d.* W: *Remedium*. - 2019, nr 12, s. 16-18
33. PRĘDKA-PAWLUN Ewelina: *Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 1.* W: *Remedium*. - 2019, nr 4, s. 21-24
34. ROWICKA Magdalena: *Ortoreksja - kiedy zdrowe odżywianie jest niezdrowe*. W: *Świat Problemów*. - 2015, nr 4, s. 37-40
35. SATEL Anna: *Normy żywieniowe receptą na otyłość dzieci?* W: *Dyrektor Szkoły*. - 2012, nr 6, s. 68-70
36. SKWARKA Ewa: *Żywnienie w przedszkolu*. W: *Przedszkolne ABC : magazyn dla wychowawców i rodziców*. - 2016, nr 5, s. 30-32
37. SMARZYŃSKA Magdalena: *Apetyt na zdrowie : materiał z zakresu promocji zdrowego odżywiania wraz z propozycjami zabaw*. W: *Bliżej Przedszkola*. - 2016, nr 7/8, s. 24-26
38. SOBKOWIAK Monika: *Na pierwszym planie zdrowe odżywianie : scenariusz zajęć z okazji Światowego Dnia Zdrowia*. W: *Sygnał*. - 2018, nr 4, s. 24-25
39. STĘPIEŃ Ewa: *Dieta a odporność*. W: *Charaktery*. - 2019, nr 2, s. [48]-[51]
40. STĘPNIAK Katarzyna: *Zdrowe odżywianie - rola szkoły w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych*. W: *Meritum*. - 2014, nr 4, dod. Oświata Mazowiecka, nr 4, s. 24-25
41. SZŁAWIENIEC-REZUCH Monika: *Zdrowe odżywianie , Zdrowe odżywianie*. W: *Lider (czasopismo elektroniczne)*. -2015, nr 3, s. 24-35
42. TALAGA-DUMA Małgorzata: *Jem zdrowo!*. W: *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2019, nr 8, s. 48-52
43. *ZDROWE odżywianie jest teraz w modzie - szukaj witamin w sadzie i w ogrodzie : propozycje aktywności pomocne w trakcie planowania pracy wychowawczo-dydaktycznej dla dzieci młodszych na październik*. W: *Bliżej Przedszkola*. - 2015, nr 9, s. 38 - 43

Dokumenty elektroniczne

1. *ANOREKSJA, bulimia, bigoreksja u dzieci i młodzieży*. W: Miasto dzieci.pl [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://miastodzieci.pl/czytelnia/anoreksja-bulimia-bigoreksja-u-dzieci-i-mlodziezy/>>
2. BOROWIECKA-KLUZA Joanna: *Zaburzenia odżywiania (anoreksja i bulimia)*. W: Mppł dla pacjentów [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.mp.pl/pacjent/psychiatria/choroby/75618,zaburzenia-odzywiania>>
3. *CO to jest ortoreksja?* W: Enelzdrowie [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://enel.pl/enelzdrowie/zdrowie/co-to-jest-ortoreksja>>
4. *CZYM jest fitoreksja? Czy bycie fit może być niebezpieczne?* W: FOREST Ośrodek Terapii Uzależnień [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://osrodek-uzaleznien.pl/czym-jest-fitoreksja/>>
5. FUNDACJA Szkoła na Widelcu [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.szkolanawidelcu.pl/>>
6. FUNEZ-SOKOŁA Kaja: *Zaburzenia odżywiania u współczesnych nastolatków*. W: Psychologia w Praktyce [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://psychologiawpraktyce.pl/artykul/zaburzenia-odzywiania-u-wspolczesnych-nastolatkow>>
7. GRZEŚKIEWICZ-SOBOTKA Agnieszka: *Ortoreksja - groźna choroba wynikająca z przesadnej dbałości o dietę*. W: Poradnik Zdrowie [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/zdrowie-psychiczne/ortoreksja-grozna-choroba-wynikajaca-z-przesadnej-dbalosci-o-diete-aanJt-QDST-ZZHU.html>>
8. HINTZ Iga: *Jak wyrobić zdrowe nawyki żywieniowe u dziecka? Czy warto iść z dzieckiem do dietetyka?* W: Apteline.pl [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://apteline.pl/artykuly/jak-wyrobic-zdrowe-nawyki-zywniowe-u-dziecka-czy-warto-isc-z-dziekiem-do-dietetyka>>
9. JAGIELSKA Gabriela: *Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu. Informacje dla pedagogów i opiekunów*, ORE, Warszawa 2010 [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <http://www.bc.ore.edu.pl/Content/197/06ore_odzywianie.pdf>
10. *JAK kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe dziecka*, oprac. Diana Wolańska-Buzalska W: Librus Szkoła [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://portal.librus.pl/szkola/artykuly/jak-uczyc-dziecko-zdrowego-zywienia-i-ksztaltowania-prawidlowych-nawykow-zywniowych>>

11. *JAK uczyć dobrych nawyków żywieniowych*. W: 1000 pierwszych dni dla zdrowia [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://1000dni.pl/0-6-miesiecy/jak-uczyc-dobrych-nawykow-zywieniowych>>
12. PAWLIKOWSKA-ŁAGÓD Katarzyna: *Zdrowe odżywianie – najważniejsze zasady*. W: Medonet [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.medonet.pl/zdrowie,zdrowe-odzywianie---zasady,artykul,1725179.html>>
13. SERWIN Agata: *Zmiana nawyków żywieniowych – jak się do niej zabrać?* W: Dietetycy.org [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://dietetycy.org.pl/zmiana-nawykow-zywieniowych/>>
14. SPORNY Denim Jan: *Psychodietetyka dziecka w perspektywie rozwojowej*. W: Food Forum [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://food-forum.pl/artykul/psychodietetyka-dziecka-w-perspektywie-rozwojowej>>
15. STĘPNIAK Katarzyna: *Polityka szkoły w zakresie zdrowego odżywiania*. W: Trendy: internetowe czasopismo edukacyjne. - 2013, nr 1 [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <http://www.bc.ore.edu.pl/Content/415/Trendy_nr1_2013_St%C4%99pniak.pdf>
16. SZCZĘSNY Sebastian: *Zdrowe jedzenie w szkołach*. W: OkiemNauczyciel.pl [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://okiemnauczyciela.pl/zdrowe-jedzenie-w-szkolach/>>
17. SZOSTAK -WĘGIEREK Dorota: *Żywnie dzieci i młodzieży – podstawowe zasady*. W: Mppł dla pacjentów [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.mp.pl/pacjent/pediatrica/zywienie/73918,zywienie-dzieci-i-mlodziezy-podstawowe-zasady>>
18. *ZASADY prawidłowego żywienia młodzieży*, oprac. Maria Jodkowska, Katarzyna Radiukiewicz, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa, listopad 2017 [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<http://www.imid.med.pl/files/imid/Do%20pobrania/3.1.1.ZDROWA%20JA%20%20%C5%BBywienie.pdf>>
19. TALAGA - DUMA Małgorzata: *Jak kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe u dzieci w wieku przedszkolnym?* W: Wychowanie w Przedszkolu [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.wychowaniewprzedszkolu.com.pl/artykul/jak-ksztaltowac-prawidlowe-nawyki-zywieniowe-u-dzieci-w-wieku-przedszkolnym>>
20. TARASZEWSKA Anna: *Podstawowe zasady zdrowego żywienia*. W: NCEŻ IŻŻ [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://ncez.pl/dzieci-i-mlodziez/dzieci-przedszkolne-i-szkolne/podstawowe-zasady-zdrowego-zywienia>>

21. WNEK Dominika: *Zasady zdrowego żywienia*. W: Mppl dla pacjentów [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.mp.pl/pacjent/dieta/zasady/63609,zasady-zdrowego-zywienia>>
22. WRZOSEK Michał: *Jak kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe u dzieci?* W: Michałwrzosek.pl [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://michalwrzosek.pl/zdrowie/kształtowac-prawidlowe-nawyki-zywieniowe-u-dzieci/>>
23. ZABURZENIA odżywiania u dzieci i młodzieży W: Uzależnienia behawioralne [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/zaburzenia-odzywiania/zaburzenia-odzywiania-u-dzieci-i-mlodziezy/>>
24. ZDROWE odżywianie – również w szkole. W: StressFree: inspiracje do lepszego życia. [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://stressfree.pl/zdrowe-odzywianie-rowniez-w-szkole/>>
25. ZDROWE żywienie w szkołach – oczekiwania kontra rzeczywistość. W: Lenacor: Centrum dietetyki [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<http://lenacor.pl/blog/zdrowe-zywienie-w-szkolach-oczekiwania-kontra-rzeczywistosc/>>
26. ŻYŁOWSKA – MAZGAJ Anna: *Zdrowe odżywianie - 10 najważniejszych zasad*. W: Poradnik Zdrowie [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.poradnikzdrowie.pl/diety-i-zywienie/zdrowe-odzywianie/zdrowe-odzywianie-10-najwazniejszych-zasad-aa-BxiR-4hyV-P2Ek.html>>
27. ŻYWIENIOWY dekalog ucznia. W: Fit.pl [online], [dostęp: 17.02.2021]. Dostępny w Internecie: <<https://www.fit.pl/dieta/zywieniowy-dekalog-ucznia/10239/>>

Oprac. Magdalena Janas
Dział Informacji i Doradztwa
luty 2021