

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNY KURS

Coaching psychoedukacji

Coaching w edukacji – wspieranie rozwoju i dobrostanu uczniów

FORMA	CZAS	MIEJSCE
warsztatowa	70 godz. dydaktycznych	WOM Gorzów Wielkopolski

Szanowni Państwo,

Nauczycieli szkół i placówek oświatowych z północnej części województwa lubuskiego zapraszamy do udziału w praktycznym, 70-godzinnym kursie **Coaching psychoedukacji**, realizowanym w ramach projektu *Profesjonalny nauczyciel. Kompetentny uczeń. Edukacja wobec wyzwań przyszłości*.

Jak wspierać uczniów w odkrywaniu mocnych stron, budowaniu motywacji i radzeniu sobie z trudnościami? Podczas kursu uczestnicy poznają zasady coachingu w edukacji oraz przećwiczą narzędzia, które mogą wykorzystać w codziennych rozmowach i sytuacjach wychowawczych.

Cel kursu

Celem kursu jest rozwinięcie kompetencji nauczycieli w zakresie komunikacji coachingowej, budowania relacji i bezpieczeństwa psychicznego, wspierania odporności psychicznej oraz motywacji uczniów. Ważną część programu stanowią praktyczne narzędzia pracy z celami, asertywność, współpraca z rodzicami i specjalistami oraz ćwiczenia prowadzenia rozmów coachingowych.

Po ukończeniu kursu

Ramowy program przewiduje ćwiczenia praktyczne, superwizję przypadków oraz egzamin podsumowujący. Szczegółowe efekty uczenia się, zasady egzaminu i certyfikacji zostaną określone w programie szczegółowym po zakończeniu rekrutacji, z uwzględnieniem potrzeb i doświadczeń uczestników.

Program kursu

Moduł	Zakres tematyczny
Moduł 1	Fundamenty coachingu edukacyjnego; możliwości zastosowania coachingu i psychoedukacji; kompetencje i etyka nauczyciela-coacha; odróżnianie coachingu od innych form wsparcia.
Moduł 2	Relacja i komunikacja: zaufanie, bezpieczeństwo psychiczne, aktywne słuchanie, empatia, pytania coachingowe i konstruktywna informacja zwrotna.
Moduł 3	Odporność psychiczna uczniów, regulacja emocji oraz radzenie sobie ze stresem w środowisku szkolnym.
Moduł 4	Motywacja i zaangażowanie: rozpoznawanie mocnych stron, wzmacnianie sprawczości i przeciwdziałanie zniechęceniu.
Moduł 5	Praktyczne narzędzia coachingowe, scenariusze pracy oraz ich dostosowanie do wieku i potrzeb uczniów.
Moduł 6	Asertywność i stawianie granic; rozwiązywanie trudnych sytuacji; superwizja przypadków z praktyki uczestników.
Moduł 7	Podstawy wsparcia psychoedukacyjnego; rozpoznawanie potrzeb ucznia; współpraca z rodzicami, nauczycielami i specjalistami.
Moduł 8	Formułowanie celów, planowanie działań i prowadzenie sesji coachingowej; refleksja nad wdrożeniem metod; egzamin podsumowujący.

Łącznie: 70 godzin dydaktycznych dla każdej grupy (1 godzina dydaktyczna = 45 minut). Podział godzin na poszczególne moduły zostanie wskazany w programie szczegółowym.



Fundusze Europejskie
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Trenerzy

Barbara Habrych – pedagogka, trenerka, tutorka i superwizorka tutorów; specjalizuje się w edukacji spersonalizowanej, kompetencjach społeczno-emocjonalnych i odporności psychicznej.

Paweł Jasiński – pedagog, trener, tutor i doradca zawodowy; zajmuje się coachingiem, rozwijaniem mocnych stron oraz wspieraniem indywidualnych ścieżek rozwoju.

Harmonogram Kursu

Kurs obejmuje cztery zjazdy i łącznie 10 dni zajęć dla każdej grupy.

Grupa 1

Zjazd	Termin	Godziny zajęć (kolejne dni)	Godz. dyd.
1	20–22.11.2026	pt. 16.00–20.15; sob. i niedz. 9.00–16.00	21
2	12–13.12.2026	sob. i niedz. 9.00–16.00	16
3	15–16.01.2027	pt. 16.00–19.15; sob. 9.00–16.00	12
4	22–24.01.2027	pt. 16.00–20.15; sob. i niedz. 9.00–16.00	21

Grupa 2

Zjazd	Termin	Godziny zajęć (kolejne dni)	Godz. dyd.
1	4–6.12.2026	pt. 16.00–20.15; sob. i niedz. 9.00–16.00	21
2	17.01.2027	niedz. 9.00–16.00	8
3	29–31.01.2027	pt. 16.00–19.15; sob. i niedz. 9.00–16.00	20
4	5–7.02.2027	pt. 16.00–20.15; sob. i niedz. 9.00–16.00	21

Przerwy są uwzględnione w podanych przedziałach czasowych. W zależności od dnia zajęcia obejmują 4, 5 lub 8 godzin dydaktycznych.

Miejsce realizacji: Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Gorzowie Wielkopolskim, ul. Łokietka 23

Uczestnik bierze udział w pełnym cyklu zajęć w terminach przypisanych do swojej grupy.

Zasady rekrutacji

- Adresaci: nauczyciele szkół i placówek oświatowych z północnej części województwa lubuskiego, spełniający kryteria udziału w Projekcie.
- Liczba miejsc: planowane są 2 grupy szkoleniowe po 10 uczestników (łącznie do 20 osób).
- Termin zgłoszeń: do wyczerpania miejsc i zamknięcia rekrutacji.

FORMULARZ REKRUTACYJNY – *Coaching psychoedukacji*

<https://forms.cloud.microsoft/e/6cSYjZ8uRR>

O zakwalifikowaniu decyduje spełnienie kryteriów udziału określonych w Regulaminie Projektu, a następnie kolejność prawidłowo złożonych zgłoszeń. Pierwszeństwo mają osoby, które nie korzystały dotychczas ze wsparcia w Projekcie.

Informacja o zakwalifikowaniu, przypisaniu do grupy albo wpisaniu na listę rezerwową zostanie przesłana na adres e-mail wskazany w formularzu.

Pamiętaj: zgłoszenie jest świadomą decyzją

Przed wysłaniem zgłoszenia sprawdź terminy zjazdów obu grup i upewnij się, że możesz uczestniczyć w całym 70-godzinnym cyklu.

Złożenie formularza, a następnie przyjęcie miejsca, oznacza deklarację udziału w terminach wyznaczonych dla danej grupy. Uczestnik jest zobowiązany do podpisywania list obecności, udziału w działaniach związanych z potwierdzaniem efektów uczenia się i w ewaluacji.

Kurs stanowi jedną z maksymalnie dwóch form wsparcia dostępnych uczestnikowi Projektu; udział w konferencji nie jest wliczany do tego limitu.

Jeżeli udział okaże się niemożliwy

Rezygnację należy zgłosić pracownikowi Biura Projektu telefonicznie lub e-mailowo najpóźniej 7 dni roboczych przed rozpoczęciem pierwszego zjazdu. Pozwala to zaprosić osobę z listy rezerwowej.

Po tym terminie lub w trakcie kursu rezygnacja jest możliwa wyłącznie w uzasadnionych przypadkach wynikających z przyczyn zdrowotnych albo działania siły wyższej, które nie były znane w chwili rozpoczęcia udziału. Wymaga ona pisemnego oświadczenia wskazującego przyczynę.

O nieobecności należy niezwłocznie poinformować Biuro Projektu i ją usprawiedliwić. Nieukończenie kursu lub brak udziału w wymaganych działaniach potwierdzających efekty uczenia się może uniemożliwić wydanie dokumentów końcowych.

Kontakt w sprawach organizacyjnych

Anna Packo – tel. (95) 721 61 24, kom. 533 971 849, e-mail: anna.packo@womgorz.edu.pl

Marek Piechowiak – tel. (95) 721 61 22, kom. 509 517 124, e-mail: marek.piechowiak@womgorz.edu.pl

Kurs jest bezpłatny i realizowany w ramach projektu „Profesjonalny nauczyciel. Kompetentny uczeń. Edukacja wobec wyzwań przyszłości”, współfinansowanego przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021–2027.